

解結聖母九日敬禮



台北總主教公署 編印

2020.10. 1,000

「我們心中經常懷抱著種種軟弱、問題以及難解的結，
因此容易遇上困難與阻礙。」

賞賜無限恩寵的天父，願我們將無限的信賴
放在聖母瑪利亞身上；

祂更願意我們將阻擋自己與天父合一的不幸與苦難，
交付在聖母瑪利亞的手中。

因此，聖母瑪利亞將為我們解開糾纏不清的死結，
讓我們更走近她的聖子耶穌基督。

這正是『解結聖母』的真意。」

(伯格里奧神父 / 教宗方濟各)

目 錄

解結聖母敬禮的來源.....	1
解結聖母九日敬禮的步驟.....	5
痛悔經.....	5
奉獻於解結聖母禱文.....	6
九日敬禮每日默想祈禱文.....	7
教宗方濟各向解結聖母的祈禱.....	16

解結聖母敬禮的來源

教宗方濟各上任後，解結聖母的敬禮開始在全世界廣為流傳。當時還是耶穌會會士的教宗方濟各在德國學習時，曾瞻仰過〈解結聖母〉的原畫，並於 1980 年左右將印有畫作的明信片帶回阿根廷。此敬禮於 20 世紀末傳播到巴西，根據里約熱內盧的修會人士表示，解結聖母「因在許多瑣事中幫助眾人」而受到人們敬愛。

教宗方濟各曾親口解釋「解結聖母」的真諦：「我們心中經常懷抱著種種軟弱、問題以及難解的結，因此容易遇上困難與阻礙。賞賜無限恩寵的天父，願我們將無限的信賴放在聖母瑪利亞身上；祂更願意我們將阻擋自己與天父合一的不幸與苦難，交付在聖母瑪利亞的手中。因此，聖母瑪利亞將為我們解開糾纏不清的死結，讓我們更走近她的聖子耶穌基督。」

此幅畫作是在 1700 年，由德國畫家舒必德（Johann Melchior Georg Schmidtner）所創作，並由畫作的持有者德國奧格斯堡（Augsburg, Germany）的一位名為藍堅曼特（Hieronymus Ambrosius Langenmantel, 1641-1718）的司鐸捐贈

出來，一直供奉於德國巴伐利亞的奧格斯堡佩拉赫（Perlack, Augsburg, Bavaria, Germany）的朝聖教堂——聖伯多祿堂中。教宗方濟各在德國學習時就是在此瞻仰過這幅畫，並將此一敬禮帶到拉丁美洲。

這幅聖像畫作與藍堅曼特神父的家族事件有關。當時他的祖父與祖母的關係瀕臨破裂，因此前去巴伐利亞的因戈爾施塔特（Ingolstadt, Bavaria）尋求耶穌會會士雅格·雷姆（Jakob Rem）神父的幫助。雷姆神父於是向聖母瑪利亞祈禱：「在此，我將婚姻中所有難解的結奉獻於妳台前，祈求妳解開它們，並使之平息。」之後這對夫婦立即重歸於好，並持守了婚姻。為紀念此一事件，他們的孫子委任畫家舒宓德創作了這幅具巴洛克風格的〈解結聖母〉畫像，以彰顯聖母瑪利亞因著她的聖子耶穌所領受的使命。

「解結聖母」敬禮的靈感乃源自教父聖宜仁（聖依勒內，里昂主教，202 年殉道）的默想。他的默想是根據聖保祿宗徒對亞當和基督之間的對比（參：羅五 12-21），而進一步把厄娃與童貞瑪利亞做了一個比較：「厄娃因為抗命，致使人類纏擾上蒙羞的死結；童貞瑪利亞卻因服從，而解開了這

死結。厄娃因缺乏信德所束縛的，也因童貞瑪利亞的信德而獲得了釋放。」

然而這些「死結」是指什麼呢？

正是那些我們所面對，卻又完全看不到任何解決方法的困難與掙扎，例如：家庭不和的死結；父母和孩子之間缺乏彼此瞭解的死結；夫妻之間無法相互尊重，以暴力相互傷害的死結；家裡缺乏平安和喜樂的死結。此外，還有離婚夫妻家庭破碎的痛苦和絕望的死結；兒子或女兒有毒癮、或病苦、或與家庭、或與天主分裂的死結；酗酒的死結；墮胎、憂鬱、失業、恐懼、孤單的死結……啊！這一切在我們生命中的結啊！它們是如何使靈魂窒息，擊潰我們，剝奪我們心靈的喜樂，也使我們與天主隔絕了。

日復一日，越來越多的基督徒一旦遇見這位純愛之母，便進前屈膝向她祈禱。許多家庭和好了！許多疾病治癒了！許多夫妻回到教會了！許多人得到工作機會了！許多悔改發生了！是的，許多信友真心跪下祈禱，感謝透過這位甘飴母親而領受到的天主恩寵。

因此，瑪利亞，這位解結之母，這位被天主揀選來用她的雙腳踏碎仇敵頭顱的女人，前來向我們啟示她自己。她前來提供工作、給予健康、和解家庭，因為她渴望為我們解開控制我們生命的原罪死結，如此，身為基督君王的兒女，我們便能領受那為我們存留至永生的恩許。她帶來了勝利、平安、祝福與和好的許諾。

當我們從這些死結的束縛中解脫，獲得自由，充滿喜樂，我們就能成為這世界上天主大能的見證，就像天主聖心的一小塊血肉，或是一小瓶香液，向我們的近人散發出天主慈悲和愛情的馨香。當我們成為耶穌基督和純愛童貞聖母的大使，我們就能夠救援那些哭喊著卻得不到安慰的人們，也能夠幫助那些孤獨面對生命中死結的人們，在他們的生命裡還沒有天主，還沒有天父，也還沒有聖母。

旭日之母，無玷童貞，我等中保，憂苦之慰，天主之母，天主賜給我們的母親，這就是聖母瑪利亞、解結之母向我們所啟示的。而尤其是，她前來做我們的慈悲母后，她知道我們所有的一切，她對我們充滿憐憫，總是急切地要前來幫助我們，為我們不停歇地向她至愛的聖子耶穌轉求。

解結聖母九日敬禮的步驟

邀請你清楚明確地說出自己此刻生命中的「死結」，為這個「結」做一次九日敬禮。九日敬禮是以玫瑰經祈禱為主體，其順序是：

1. 畫十字聖號。
2. 念「痛悔經」，為自己的過犯請求寬恕，並決心悔改。
3. 念前三端玫瑰經。
4. 默想「九日敬禮每日祈禱文」。
5. 念後兩端玫瑰經。
6. 以「奉獻於解結聖母禱文」作為結束。
7. 畫十字聖號。

痛悔經

天主！為了我所犯的一切罪過，和我的失職怠惰，我全心痛悔；因為我如此得罪了祢——極仁慈、極崇高的天主。現在依靠祢聖寵的助祐，我全心定志，善作補贖，以後再不敢犯罪，並逃避一切犯罪的機會。天主！求祢看我們主基督救世受難的功勞憐憫我。阿們。

奉獻於解結聖母禱文（結束禱文）

童貞瑪利亞，純愛之母，因為妳心中所懷有的天主聖愛和無限慈悲催迫著妳的雙手，妳永不拒絕援助需要妳幫助的孩子，妳的雙手也永不停歇地為妳心愛的孩子服務；請以妳憐憫的目光垂視我，看看那些存在我生命中纏擾的死結。

妳非常清楚我的絕望、我的痛苦，以及我如何被這些死結束縛著。

聖母瑪利亞，天主託付妳來解開祂孩子生命中的死結，現在我將我生命中的繩索託付妳手中。

沒有人，就算魔鬼也不能，把這繩索從妳的悉心照顧中奪去。在妳的手中，沒有解不開的結。

大能的母親，透過妳的恩寵和妳在妳愛子、我的救主耶穌面前的轉禱能力，我今天把這個死結（……）交託在妳的手中，我祈求妳一次而永遠地，為了天主的光榮，解開這個死結。妳是我的希望。

喔！我的母親，妳是天主賜予我的唯一安慰，請加強我薄弱的力量，滋養我的貧乏，並偕同基督解開我的鎖鏈。

請俯聽我的祈禱。

喔！安穩的避難之所，請看顧我，帶領我，保護我！聖母瑪利亞，解結之母，請為我轉禱。

九日敬禮每日默想祈禱文

第一日

最親愛的神聖母親，至聖童貞瑪利亞，妳為妳的孩子解開窒息的死結，請向我伸出妳慈悲的雙手！今天，我把這個死結（……），以及它在我生命中造成的所有負面後果，都託付給妳。我把這折磨我，讓我不快樂的死結交給妳，這死結妨礙了我與妳，以及與妳的聖子耶穌、我的救主合一。

我要投奔妳，聖母瑪利亞，解結之母，因為我信賴妳，我知道妳從不輕看任何一個尋求妳幫助的犯罪孩子。我信賴妳能夠解開這個死結，因為耶穌賜予妳一切權能。我信賴妳願意解開這個死結，因為妳是我的母親。我信賴妳會為我解開這個死結，因為妳以永恆的愛愛我。

感謝妳，親愛的母親。

聖母瑪利亞，解結之母，請為我轉禱。

尋找恩寵的人，在聖母瑪利亞的手中找到。

第二日

聖母瑪利亞，摯愛的母親，天主一切恩寵的通道，我今天把我的心轉向妳，我承認我是個罪人，需要妳的幫助。很多時候，由於我的自私、驕傲、怨恨、以及缺少慷慨和謙遜的種種罪過，我失去了妳恩賜我的恩寵。

我今天要轉向妳，聖母瑪利亞，解結之母，為能使妳向妳的聖子耶穌轉求，賜我一顆純淨、聖潔、謙遜和信賴的新心。我今天願意活出這些美德，並把我的德行奉獻給妳，做為我愛妳的記號。我把這個阻擋我反映天主光榮的死結（……）交託在妳的手中。

聖母瑪利亞，解結之母，請為我轉禱。

聖母瑪利亞把她生活的每個時刻都奉獻給天主。

第三日

中保母親，天堂之后，在妳的手中，找到了所有基督君王的寶藏，今天請將妳慈悲的目光轉向我。我把生命中的這個死結（……），及其在我心中造成的苦毒和憎恨，都託付在妳聖善的手中。

天父，為了我的罪過，我祈求祢的寬恕。請幫助我現在就寬恕所有故意或無意造成這個死結的人們。也賞賜我恩寵，寬恕我引發了這個死結。只有在寬恕中，祢才能將這個死結解開。

最親愛的母親，我的救主耶穌，承受了這麼多的苦難，就是為了賜予寬恕。現在我在妳面前，因妳聖子耶穌基督之名，永遠寬恕這些人（……），並且寬恕我自己。聖母瑪利亞，解結之母，感謝妳為我解開心中這個苦毒的死結，現在我將它交付給妳。阿們。

聖母瑪利亞，解結之母，請為我轉禱。

渴望恩寵的你，轉向聖母瑪利亞吧！

第四日

聖善的母親，妳對所有尋求妳幫助的人都無比慷慨，請憐憫我。我把生命中的這個奪走內心平安、癱瘓靈魂、阻礙我走向天主並以生命服事祂的死結，託付在妳的手中。

我的母親，請解開這個讓我無法去愛的死結（……），請求妳的愛子耶穌來醫治我麻木的信德，我因為路上的絆腳石而心神沮喪。最親愛的母親，與妳同行，我就能夠看待這些石頭為朋友。請讓我不再抱怨它們，反而獻上無限的感謝，使我在妳的大能中信賴地展露笑顏。

聖母瑪利亞，解結之母，請為我轉禱。

聖母瑪利亞就是那太陽，每一個人都能來向她尋求溫暖。

第五日

我的母親，解結之母，極其慷慨且富於憐憫的母親，我今天再次把生命中的這個死結（……）託付給你，並請求聖神的光照，讓我擁有屬天的智慧，來解開這些困難的羅網。不曾有人看過你惱怒生氣，相反地，你的話語永遠充滿甘飴，因為聖神顯現在你的雙唇上。請從我身上拿走這死結造成的苦毒、憤怒、和仇恨。

喔！最親愛的母親，請賜我一些你的甘飴和智慧，讓我能夠像你一樣把一切默存心中。就像在聖神降臨時你在門徒中的臨在一樣，也請為我請求耶穌，在此刻派遣聖神臨於我的生命中，更新我的生命。天主聖神，請臨於我！

聖母瑪利亞，解結之母，請為我轉禱。

聖母瑪利亞，與天主同在，大有能力。

第六日

慈悲的母后，我把生命中的這個死結（……）託付給妳，祈求妳賜我一顆含忍的心，直到妳為我解開這死結。

請教導我堅定不移在耶穌永生的話語中，堅持不懈地參與感恩聖祭及領受和好聖事；請與我同在，並預備好我的心靈與天使一同歡慶那將要賜予我的恩寵。阿們！阿肋路亞！

聖母瑪利亞，解結之母，請為我轉禱。

聖母瑪利亞，妳是全然美麗的，在妳身上沒有玷染原罪。

第七日

至潔的母親，我今天來到妳面前，祈求妳解開我生命中的這個死結（……），並讓我從魔鬼的陷阱中釋放。天主已賦予妳超越所有邪靈的大能。我今天棄絕魔鬼和一切罪惡，以及從之而生的一切連結，並宣認耶穌基督是我的主，唯一的救主。

聖母瑪利亞，解結之母，請踏碎魔鬼的頭顱，並毀滅這死結在我身上造成的網羅。感謝妳，最親愛的母親。耶穌寶血，請釋放我！

聖母瑪利亞，解結之母，請為我轉禱。

妳是耶路撒冷的榮耀，我們民族的大喜樂。

第八日

童貞天主之母，滿溢慈悲者，請憐憫妳的孩子，並為我解開生命中的這個死結（……）。我需要妳來探訪我的生命，就像妳探訪了麗莎（依撒伯爾）一樣。請為我帶來耶穌，請帶著聖神來到我的生命中。請教導我實行勇氣、喜樂、謙遜和信德，並像麗莎（依撒伯爾）一樣被聖神充滿。

聖母瑪利亞，請讓我歡喜地憩息在妳的懷抱裡。我將自己奉獻給妳，請妳做我的母親、皇后和朋友。我將我的心和我的一切所有（我的住所和家庭，我靈魂和肉身的一切所有）都奉獻給妳。我永遠屬於妳。請將妳的聖心放在我內，好使我能奉行耶穌告訴我的一切。

聖母瑪利亞，解結之母，請為我轉禱。

因此，讓我們滿懷依恃之心，來到恩寵的寶座前。

第九日

至聖聖母瑪利亞，我們的中保，解結之母，我今天來到妳面前，感謝妳為我解開了生命中的這個死結（……）。妳非常知道這個死結為我造成的痛苦。謝謝妳的到來，我的母親，妳用妳那慈悲的手，擦乾了我的眼淚；妳將我抱在懷裡，讓我能夠再次領受天主的恩寵。

聖母瑪利亞，解結之母，最親愛的母親，我感謝妳解開了我生命中的這些死結。請用妳慈愛的外氈包裹我，用妳的護佑看顧我，用妳的平安光照我！阿們。

聖母瑪利亞，解結之母，請為我轉禱。

教宗方濟各向解結聖母的祈禱

至聖聖母瑪利亞，一生都充滿了天主的臨在；妳極謙遜地接受天父的旨意，魔鬼永遠無法將牠的迷惑縛住妳。

當我們身處困難逆境時，妳常在聖子前為我們轉求。妳又滿懷仁慈和耐心，為我們樹立解開生命中種種死結的榜樣。妳永遠都是我們的母親，妳理順並理清我們跟天主的聯繫紐帶。

至聖聖母，天主之母，我等之母，妳既以慈母之心解開我們生命中的種種死結，我們祈求妳將（某某）接納在妳的手中，並且從我們仇敵造成的種種死結和困擾中，把（某某）釋放出來。

聖母瑪利亞，求以妳的聖寵、妳的轉禱和妳的楷模，拯救我們免於一切凶惡。求妳解開阻礙我們與天主結合的死結，使我們擺脫罪惡和錯謬，好能在一切事物中找到天主，把自己的心靈託付給祂，並常在兄弟姊妹中事奉祂。阿們。

默想經文出處：<https://www.theholyroary.org/maryundoerknots>

譯者：Maddalena

全文修訂及審核：臺灣地區主教團禮儀委員會

編印：台北總主教公署秘書處

助印：財團法人台北市三德善會

准印：台北總教區總主教 鍾安住